

# Kurse für die Jüngsten

Kurszeiten freitags, von 14.00 bis 15.30 Uhr

## Koala

Kursdauer: 7 x 1.5 h	Altersklasse: 1. KiGa bis 1. Klasse
Kursinhalt: Spiele und Bouldern, kein Seilklettern	Lernziele: keine
Weiterführend: Eichhörnchen, Gecko blau ab 1. Klasse	

## Eichhörnchen

Kursdauer: 7 x 1.5 h	Altersklasse: 1. KiGa bis 1. Klasse
Kursinhalt: Spiele und Bouldern, kein Seilklettern	Lernziele: keine
Weiterführend: Eichhörnchen 2, Gecko blau ab 1. Klasse	

Der Eichhörnchen-Kurs kann problemlos mehrmals besucht werden, bis die Kinder genügend alt für den Gecko blau sind. Es kommen immer neue Spiele und Technik-Inputs vor...

Die Anmeldung erfolgt direkt über unsere Webseite.

In dieser Altersklasse gibt es verschiedene Möglichkeiten, das Seilklettern gemeinsam mit den Eltern kennenzulernen:

- Die Familienkurse Katze (Schnuppern) und/oder Känguru (TR-Ausbildung für die Eltern)
- Ferien(s)pass-Kurstage in den Sommerferien (aus der Region)
- Privatkurse buchen
- Privates Bouldern und/oder Klettern mit Götti, Gotti...

# Aufbau der Gecko-Kurse

1. Sicherungsausbildung für Kinder:

Kurszeiten: mittwochs von 13.30 bis 15.00 Uhr,

freitags von 15.45 bis 17.15 Uhr

## Gecko blau

Kursdauer: 14 x 1.5 h	Altersklasse: 1. bis 3. Klasse
Kursinhalt: Bouldern, TR-Sichern und -Klettern	Lernziele: Basic-Klettertechnik, TR-Sichern mit <b>Hintersicherung</b>
Weiterführend: Gecko rot, ab 4. Klasse Steinbock rot	

## Gecko rot

Kursdauer: 14 x 1.5 h	Altersklasse: 1. bis 3. Klasse
Kursinhalt: TR-Sichern und -Klettern, Vorstiegs-Sichern und -Klettern, Klinken	Lernziele: «Eigenständiges» TR- Sichern, Vorstieg-Sichern und - Klettern mit <b>Hintersicherung</b> ,
Weiterführend: Gecko schwarz, ab 4. Klasse Steinbock schwarz	

## Gecko schwarz

Kursdauer: 14 x 1.5 h	Altersklasse: 1. bis 3. Klasse
Kursinhalt: Vorstiegs-Sichern und -Klettern, Klettertechnik, Knotenkunde	Lernziele: «Eigenständiges» Vorstiegs-Sichern und -Klettern, vertiefte Klettertechnik
Weiterführend: 4. Klasse Steinbock schwarz, BSC, (RZGR)	

# Aufbau der Steinbock-Kurse

Kurszeiten: mittwochs von 15.15 bis 17.15 Uhr

## Steinbock blau

Kursdauer: 14 x 2 h	Altersklasse: 4. bis 6. Klasse
Kursinhalt: Bouldern, TR-Sichern und -klettern	Lernziele: Basic-Klettertechnik, TR-Sichern mit <b>Hintersicherung</b>
Weiterführend: Steinbock rot	

## Steinbock rot

Kursdauer: 14 x 2 h	Altersklasse: 4. bis 6. Klasse
Kursinhalt: TR-Sichern und -klettern, Vorstiegs-Sichern und -klettern, Klinken	Lernziele: «Eigenständiges» TR- Sichern, Vorstieg-Sichern und - klettern mit <b>Hintersicherung</b> ,
Weiterführend: Steinbock schwarz	

## Steinbock schwarz

Kursdauer: 14 x 2 h	Altersklasse: 4. bis 6. Klasse
Kursinhalt: Vorstiegs-Sichern und -klettern, Klettertechnik, Knotenkunde	Lernziele: «Eigenständiges» Vorstiegs-Sichern und -klettern, vertiefte Klettertechnik
Weiterführend: Steinbock schwarz, BSC, SAC JO	

Steinbock ist theoretisch auch schon ab der 3. Klasse machbar.

# Kurse für Jugendliche

Kurszeiten: samstags 16.15 –18.15 Uhr

## Affe 1

Kursdauer: 10 x 2 h	Altersklasse: 7. bis 9. Klasse etwa 12- bis 16-jährig
Kursinhalt: TR-Sichern und -Klettern, Vorstiegs-Sichern und -Klettern	Lernziele: «Eigenständiges» TR- Sichern mit Ausnahmeregelung ab 13 Jahren, evtl. Vorstieg- Sichern und -Klettern
Weiterführend: Affe 2 (Nummerierung nicht im Internet ersichtlich, da es gemischte Gruppen sind), evtl. GK2	

## Affe 2

Kursdauer: 10 x 2 h	Altersklasse: 7. bis 9. Klasse etwa 12- bis 16-jährig
Kursinhalt: TR-Sichern und -Klettern, Vorstiegs-Sichern und -Klettern	Lernziele: «Eigenständiges» Vorstiegs-Sichern und -Klettern mit Ausnahmeregelung ab 13 Jahren
Weiterführend: BSC, Outdoorkurs, evtl. SAC JO (fertig ausgebildet dürfen sie mit der Ausnahmeregelung selber sichern)	

Der Affe ist ein gemischter Kurs für interessierte Jugendliche, welche noch zu jung für die regulären Erwachsenenkurse (GK1, GK2, Outdoor) sind, meistens ist eine Wiederholung zwingend.