

# Boulder 1

## Basics

- Aufwärmen: Gymnastik, Quergänge, einfache Boulder
- Start bei den markierten Griffen
- Boulder sind nach Farben definiert
- Volumen und Strukturen dürfen benutzt werden
- Schluss beim markierten Top-Griff
- Bewertung:



Bequem



Brav



Bockig



Bombig



Brachial

# Boulder 2

## Basics

- Aufwärmen: Gymnastik, Quergänge, einfache Boulder
- Start bei den markierten Griffen
- Boulder sind nach Farben definiert
- Volumen und Strukturen dürfen benutzt werden
- Schluss beim markierten Top-Griff
- Bewertung:



Bequem



Brav



Bockig



Bombig



Brachial

## Rules

- Unter 13 Jahren nur in Begleitung
  - einer erwachsenen Person
  - diese trägt die Verantwortung
- Keine harten Gegenstände auf den Matten
- Kein Pausieren und Spielen auf den Matten
- Ohne Magnesiabeutel bouldern
- Rucksäcke, Jacken etc. in der Garderobe deponieren
- Bouldern auf eigene Verantwortung
- Das Kletterzentrum lehnt jede Haftung ab

## Rules

- Mindestalter: 13 Jahre (Sonderregelung Vereine)
- Keine harten Gegenstände auf den Matten
- Kein Pausieren und Spielen auf den Matten
- Ohne Magnesiabeutel bouldern
- Rucksäcke, Jacken etc. in der Garderobe deponieren
- Bouldern auf eigene Verantwortung
- Das Kletterzentrum lehnt jede Haftung ab

## No-Gos



Im Sturzraum aufhalten (Ausnahme: spotten)



Offenes Magnesia



Barfuss auf den Matten (Hygiene)



Strassen-Schuhe auf den Matten



Essen und offene Getränke

## No-Gos



Im Sturzraum aufhalten (Ausnahme: spotten)



Offenes Magnesia



Barfuss auf den Matten (Hygiene)



Strassen-Schuhe auf den Matten



Essen und offene Getränke