WER DARF WAS?

Du musst die Anforderungen für die jeweilige Aktivität erfüllen.
Deine Sicherheit und die anderer Personen hängt von deinen Fähigkeiten ab!
Alle Aktivitäten in der Anlage erfolgen auf eigene Verantwortung!
Den Anweisungen des Personals ist in jedem Fall Folge zu leisten.

VSBK
ASSE
ASPA

Verband Schweizer Boulder- und Kletteranlagen
Association Suisse des Salles d'Escalade
Associazione Svizzera delle Palestre di Arrampicata

Aktivität	Anforderungen	Hinweis	Vorsicht
 **BOULDERN**	Kennen und einhalten der **Boulderregeln**	• Empfehlung: Einführungskurs besuchen • Weiterführende Bestimmungen für Kinder beachten	… bei **Gelenkbeschwerden**. Besonders bei Fuss-, Knie-, Hüft- oder Rückenproblemen.
 **SICHERUNGS-AUTOMAT**	• **Instruktion notwendig!** • Kennen und einhalten der Regeln für Sicherungs-automaten	Je nach Kletteranlage ist eine Ausbildung notwendig	… vor Routine: **Selbstcheck** inklusive **Funktionskontrolle** vor jedem Losklettern
 **TOPSTOP**	• **Instruktion notwendig!** • Kennen und einhalten der TopStop-Regeln	• Haltekraft und Gewichtsunterschied beachten • Weiterführende Bestimmungen für Kinder beachten • Check vor jedem Start	Unterschied zu Top**rope** kennen!
 **TOPROPE**	• **Ausbildung notwendig!** • Beherrschen der Sicherungs- und Kletteraufgaben • Kennen und einhalten der Kletterregeln	• Für das Sichern ist eine Ausbildung von mindestens 5 Stunden notwendig. • Für das Klettern genügt eine Instruktion der Aufgaben!	Falsch angewendete Abläufe und Techniken können zum Absturz führen!
 **VORSTIEG**	• **Ausbildung notwendig!** • Beherrschen der Sicherungs- und Kletteraufgaben • Kennen und einhalten der Kletterregeln	Für das Sichern **sowie das Klettern im Vorstieg** ist eine Ausbildung von mindestens 7 Stunden notwendig!	• Falsch angewendete Abläufe und Techniken können zum Absturz führen! • Häufige Ausübung ist notwendig
 **VORSTIEGS-AUTOMAT**	• **Ausbildung und Instruktion notwendig!** • Beherrschen der Kletteraufgaben • Kennen und einhalten der Kletterregeln • Fähigkeit über der letzten Zwischensicherung zu stürzen	Für das Klettern mit dem Vorstiegsautomaten ist eine Ausbildung Vorstieg sowie eine Instruktion Vorstiegsautomat notwendig!	… vor Routine: • **Selbstcheck** vor jedem Losklettern • Jede Zwischensicherung klippen

WICHTIG ZU WISSEN

Schon länger keine Aus- oder Weiterbildung mehr gemacht?
Lass deine Fähigkeiten von einer Fachperson überprüfen und bring dich auf den neusten Stand.

Klettern mit Kindern

- Kinder müssen aus Sicherheitsgründen jederzeit **beaufsichtigt** werden. Die Aufsichtspflicht muss von einer erwachsenen Person wahrgenommen werden, die die entsprechenden Sicherheitsregeln kennt.
- Die Kletter-, Boulder- und Trainingsbereiche sind **kein Spielplatz** – sie bergen für unbeaufsichtigte Kinder Gefahren
- Aktivitäten kindergerecht gestalten – Entwicklungsstand beachten

Klettern mit Gruppen
Das Betreuen einer Gruppe setzt die notwendigen Qualifikationen voraus. Es gelten die VSBK-Standards.

Ausbildung
Wer ausbilden will, braucht die entsprechende Qualifikation dafür. Es gelten die VSBK-Standards.

Neue Sicherungsgeräte
Ausprobieren birgt Gefahren – lass dich auf einem neuen Sicherungsgerät ausbilden.