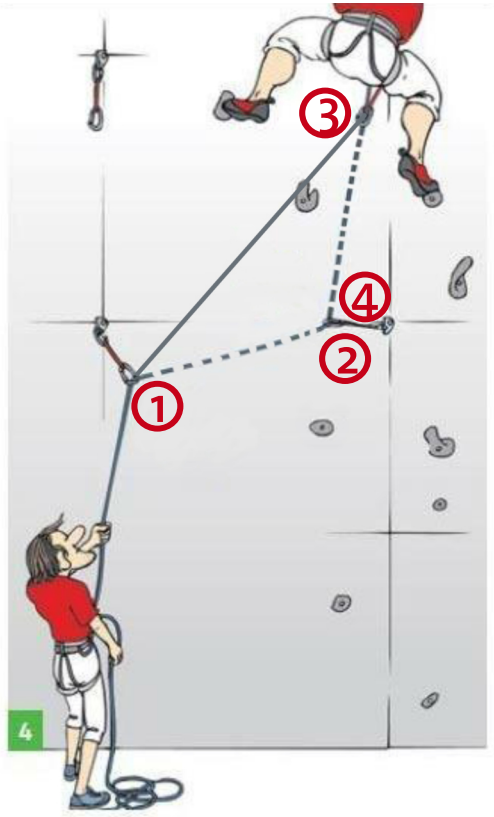
Gewichtsreduzierende Massnahmen

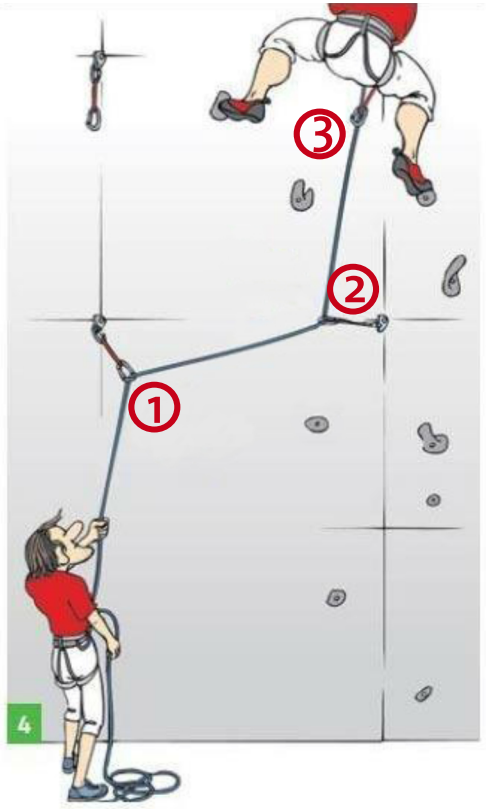
45°- Methode

- Empfohlen ab 101% - 124% des Gewichts der kletternden Person
- Um Sturzraum freizuhalten.



90°- Methode

- Empfohlen ab 125% - 175% des Gewichts der kletternden Person
- Ab 175%: keine Empfehlung zu Sichern



Seilzopf - Methode

- Betrifft nur Toprope
- Empfohlen ab 125% - 200% des Gewichts der kletternden Person

